

# Reiki

(Energie Universelle de Vie)

## Le Reiki pour qui ?

- Les personnes en bonne santé qui veulent entretenir leur vitalité.
- Les enfants et les adolescents.
- Les personnes fatiguées ou stressées.
- Toute personne en difficulté physique, émotionnelle ou mentale.
- Les personnes atteintes de douleurs et/ou de maladies chroniques.
- Les personnes âgées.

N'importe qui peut accéder au Reiki parce qu'il commence à l'intérieur de soi (Mikao Usui)

## « Reiki » désigne l'énergie universelle de vie

- Le Reiki est un processus de guérison redécouvert par Mikao Usui (1865-1926), au Japon.
- Le Reiki est transmis par voie d'initiation, il permet une harmonisation du système énergétique permettant de réactiver sa propre énergie Reiki existante.
- Le Reiki apporte une autonomie énergétique.
- Le Reiki est une technique de soin énergétique permettant de canaliser et de transmettre l'énergie par imposition des mains.
- 

## Qu'apporte le Reiki ?

- En tant que régulateur naturel
- Optimise l'énergie au quotidien
- Rétablit l'équilibre
- Calme le mental
- Redonne confiance en soi
- Réduit le stress
- Calme et détend
- 

## En préventif

- Fatigue
- Relaxation
- Résultats performants dans une stratégie anti stress
- 

## En curatif

- Soulagement des douleurs
- Soutien les processus de guérison
- Aide en cas de fragilité psychique
- Renforce les facultés de récupération
- Aide le système immunitaire

**Il n'y a pas de contre indication.**